

**MEDICINA DENTÁRIA PREVENTIVA** - Prevenir doenças da cavidade oral e dos dentes e aconselhar acerca de métodos de higiene oral

Selamento de fissuras - Procedimentos para selar fissuras e sulcos da face oclusal dos dentes para prevenção de cáries dentárias.

Aplicação tópica de produtos dentários

- Aplicação tópica de flúor c/ moldeiras - Aplicação de flúor em forma de gel, com moldeiras standard, para redução da sensibilidade dentária e prevenção de cáries dentárias.
- Aplicação tópica de vernizes fluoretados – Aplicação de verniz de flúor com objectivo de ajudar a remineralização do esmalte

Aplicação de revelador de placa bacteriana – Aplicação de um líquido específico para mostrar as zonas onde está acumulada a placa bacteriana e ensinar as técnicas de escovagem para a eliminar

Profilaxia Oral - Indicações para a prática da correcta higiene oral e aquisição das técnicas necessárias para prevenir o aparecimento de cárie e doenças periodontais.

- Profilaxia em adulto - Procedimentos que visam a prevenção da cárie dentária e doença periodontal
- Profilaxia em criança - Procedimentos que visam a prevenção da cárie dentária e doença periodontal

Instrução para a promoção da Saúde Oral - Indicações para a prática da correcta higiene oral e aquisição das técnicas necessárias para prevenir o aparecimento de cárie e doenças periodontais\_

Instrução e motivação de higiene oral para adulto – Instrução de técnicas de correcta higiene oral para evitar o aparecimento de cáries e da doença periodontal no adulto

Instrução e motivação de higiene oral para criança – Instrução de técnicas de correcta higiene oral para evitar o aparecimento de cáries e de doença periodontal na criança

Aconselhamento nutricional para controlo de doenças da cavidade oral – Aconselhamento nutricional para evitar o aparecimento de cáries e da doença periodontal

Aconselhamento antitabágico para controlo e prevenção em saúde oral – Aconselhamento para prevenção de problemas de saúde oral associados ao tabagismo e também dos benefícios de cessação tabágica